

親子でキャンプin子どもの森」タイムスケジュール  
(2024.10.20 Sun)

【(1) 午前の部】

時間	項目	内容
(前日まで)	《準備》 ・当日使用する道具、食材などの準備	《準備物》 (主催者) ・ 焚き火道具 (着火剤、マッチ、火挟み、大人用手袋、子ども用手袋、U字溝、網、薪、団扇) ・ ファニチャー (ブルーシート、机、ベンチ) ・ 料理用道具・カトラリー (割箸、紙コップ、紙皿類、アルミホイル、ウォータークーラー、兵式飯盒) ・ カレー用食材 (無洗米、カレー食材、バナナ、マシュマロ) ・ キャンプ用品 (テント、タープ) (講師) ・ 紹介用のキャンプ用品 (テント、クッカー、バーナー、焚き火台、マット、テントなど)
9:50~10:00	【集合】 ・ 受付	【集合】 (10分) (主催者) 受付、出欠確認を行う。
10:00~10:10	【開会】 ・ あいさつ	《あいさつ》 (10分) (主催者) 開会のあいさつ。 (講師) あいさつ、本日の内容、スケジュール説明
10:10~10:50	【焚き火と炊飯 ①】 ・ 炊飯と無水カレーの準備 ・ クッカー、バーナーの説明	《炊飯準備、給水》 (20分) (講師) クッカー、キャンプでの炊飯 (通常米と無洗米の違い含む)、給水、水加減、オイルを加えるワザなどの説明をする。 (参加者) 兵式飯盒と無洗米での炊飯準備をする。水はウォータークーラーを利用する。 (米の給水は20分) 《焚き火で作るキャンプカレー (準備)》 (給水中) (10分) (講師) 兵式飯盒と焚き火で造る無水カレーの説明をする。 (主催者) スタッフが代表で焚き火カレーの準備をする。(食材を準備して飯盒へ入れる) (食材は大鍋で使うもの分けてもらう) 《クッカー、バーナー、炊飯の紹介》 (給水中) (10分) (講師) 講師が使用しているいくつかのクッカーやバーナーの特徴などを紹介
10:50~11:30	【焚き火と炊飯 ②】 ・ 焚き火のやり方	《焚き火の実践》 (20分) (講師) たき火のマナー、ルール、やり方の説明をする。 薪割 (バトニング、キンドリングクラッカー)、着火方法 (メタルマッチ) の紹介などをする。 (参加者) 薪の準備 (キンドリングクラッカーでの薪割)、火起こしをする。代表者にバトニングとメタルマッチの体験をしてもらう。 《炊飯》 (20分) (講師) 参観者が火の管理ができるようサポートする。 (参加者) 火が安定したら、準備していた飯盒を火にかけ、炊飯をする。焼きバナナを作る。火にかけている間、火力の管理をする。 (主催者) 代表のスタッフは飯盒での無水カレーの調理をする。
11:30~12:00	【焚き火と炊飯 ③】 ・ 焚き火で淹れるコービー ・ 焼きマシュマロ	《炊飯蒸らし》 (5分) (講師) 米の炊き具合の説明をする。 (参加者) 米の炊け具合を確かめ、炊きあがったら蒸らす。 (米の蒸らしは20分) 《焚き火で淹れるコービー》 (15分) (講師) パーコレーター、北欧風煮出しコービー、カーボーイコービーなどの紹介をする。 《焼きマシュマロ》 (10分)

## 【(2) 午後の部】

時間	項目	内容
12:00~12:30	【昼食】 ・炊飯したご飯の	《昼食》 (30分) (参加者) 炊きあがったご飯とサポーターが用意したカレーで昼食。焼きバナナ試食。 (主催者) 希望者に無水カレーを試食してもらう。
12:30~13:10	【昼休み】 ・休憩、ゲーム紹介	《ゲーム紹介》 (40分) (休憩の間に) (主催者) 休憩、ゲーム体験、テント設営のサポートをする。 (講師) モルック、ポッチャ、ラダーゲッター、ティキトス、フライングディスク、輪投げの紹介をする。テントなどの設営をする。 (参加者) 休憩。希望者はそれぞれゲーム体験をする。
13:10~14:20	【キャンプのはじめ方】 ・キャンプの始め方、過ごし方の説明 ・キャンプ用品の選び方の説明 ・テントとタープサイトの疑似体験	《テントとタープの説明》 (70分) (講師) キャンプを始め方、キャンプに必要な用品の紹介、選び方などについて説明をする。(質疑応答含む) ・キャンプの楽しみ方(キャンプ場での過ごし方など) ・キャンプで守るべきこと(ルール、マナー) ・キャンプの種類とスタイル(ソロ、デュオ、ファミリー) ・テントとタープのスタイル(Low、Mid、High)とテントサイトの配置 ・シュラフとマット ・テーブルとチェア ・ランタンと焚き火台 (参加者) 代表者がテントとタープの設営体験、テントサイトの体験をする。(質疑応答含む)
14:20~14:50	【後片付け】 ・テントとタープの撤収の仕方 ・焚き火の後片付け方	《テントと焚火の後片付け》 (30分) (講師) テントとタープの撤収の仕方と焚き火の片付け方の説明をし、テントの撤収の仕方を実演する。 (参加者) 代表者がテントとタープの撤収体験をする。(焚き火の片付け方は説明のみ)
14:50~15:00	【閉講式】 ・あいさつ	《閉会あいさつ》 (5分) (主催者) 閉会にあたってのあいさつ。
15:00	【解散】	《教室終了、解散》 (5分)
15:00~15:40	【撤収】 ・使用道具の片付け、撤収	(撤収作業) (40分) (主催者) 使用道具などの片付けをする。 (講師) 使用キャンプ用品等の片付け、撤収作業をする。